

ARTICLE DIAPORAMA CONTACT AVIS

Institut Delatte

## Institut Delatte : se libérer du blocage émotionnel par la PBA ©



Institut Delatte : la PBA, une méthode thérapeutique inspirée de l'acupuncture

Partager sur : [f](#) [t](#) [G+](#)

L'Institut Delatte a pour mission de promouvoir la psycho-bio-acupressure (PBA©), une méthode de libération des émotions destructrices. Il forme chaque année de Le manque d'assurance, la difficulté à faire confiance, l'instabilité émotionnelle ou encore la peur d'être abandonné se rejoignent sous une qualification : le blocage émotionnel. Celui-ci explique le comportement renfermé ou excessivement agressif d'un individu, sa façon à lui de construire un mur de défense par rapport à son environnement. Vivre avec un blocage émotionnel est épuisant, psychologiquement mais aussi physiquement. Mais aujourd'hui, grâce aux travaux de recherche de Dr Pierre-Noël Delatte, chacun peut adopter une nouvelle façon de vivre en apprenant à contrôler son énergie émotionnelle.

### Comprendre la PBA©

La psycho-bio-acupressure (PBA©) est une méthode innovatrice développée par Dr Pierre-Noël Delatte vers les années 1990, qui s'inspire de l'acupuncture. Le principe consiste à appuyer fermement, et trois fois de suite, cinq points réflexes qui forment des circuits imprimés selon un ordre bien particulier. Ce protocole précis permet dans un premier temps de rééquilibrer le système énergétique de la personne et d'évacuer, par la suite, le blocage émotionnel accumulé qui fait emprise sur le mental et le subconscient. « *La PBA© agit parfaitement dans plusieurs états de mal-être et de pensées négatives, comme le stress, l'anxiété, la colère, la dépression, la peur, l'anxiété, l'hyperémotivité, etc.* », explique Fairouz Rouzaud, cofondatrice de l'Institut Delatte, qui assure l'évolution de la méthode depuis le décès du Dr Delatte. Même les blessures plus profondes, notamment les échecs à répétition et les souvenirs douloureux accumulés dans l'enfance, peuvent être libérées grâce à la PBA©. En outre, cette technique présente aussi l'avantage d'être non invasive et totalement adaptée aux femmes enceintes et aux bébés. D'ailleurs, la passion de madame Rouzaud pour la vie intra-utérine, les divers types de naissances et leurs impacts émotionnels sur l'individu l'a amené à développer une thérapie particulière pour soulager ces derniers. En France, il existe environ 150 thérapeutes/praticiens agréés par l'Institut Delatte à proposer des consultations PBA©.

### Mieux former pour mieux guérir

Chacun peut apprendre à gérer ses émotions et son état énergétique via la PBA©, grâce à une initiation de base dispensée par cet institut de référence. L'on y apprend comment identifier les points d'acupressure et maîtriser le protocole fondamental. À partir de là, plusieurs autres niveaux de perfectionnement sont proposés à ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances. Le cursus échelonné s'achève sur une formation à vocation professionnalisante, un parcours exclusif pour devenir praticien homologué, référencé sur l'annuaire officiel des praticiens agréés et régis par un code de déontologie. « *Aussi, l'institut organise tout au long de l'année une formation/recyclage et perfectionnement à destination de nos diplômés sortants.* » Fairouz Rouzaud elle-même ainsi que trois autres confrères assurent ces formations au sein de l'Institut Delatte. La cofondatrice se déplace également à l'étranger, notamment au Canada, aux États-Unis, en Suisse, à l'Île de La Réunion, en Nouvelle Calédonie et à Tahiti pour partager son expertise. En parallèle, le site [www.psycho-bio-acupressure.com](http://www.psycho-bio-acupressure.com) reste un portail d'informations de référence pour mieux comprendre la PBA©, l'Institut Delatte et ses missions. La liste des praticiens agréés, le calendrier des stages et des formations y figurent également.

#### Vous aimez cet article ?

Inscrivez-vous à la Newsletter  
et recevez les bons plans de la semaine  
(invitation voyage, théâtre, dîner,...)

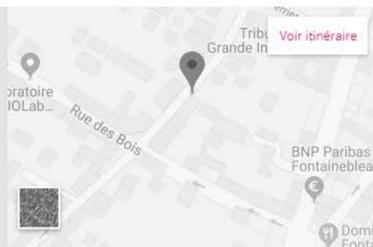
ENTREZ VOTRE ADRESSE EMAIL

S'inscrire

inscription gratuite

#### Adresse | Contacts utiles

**Institut Delatte**  
FIDTA - 74 rue Béranger  
77300 Fontainebleau  
**Site Internet**  
[www.psycho-bio-acupressure.com](http://www.psycho-bio-acupressure.com)  
Email : [directrice@institut-delatte.org](mailto:directrice@institut-delatte.org)



#### Institut Delatte : les avis

★ Donnez votre avis

#### Demande d'informations

■ Sujet de votre demande

■ Message à transmettre

✓ Validez

#### NEWSLETTER & BONS PLANS

Inscrivez-vous à la newsletter et recevez  
nos BONS PLANS

INVITATIONS AU RESTAURANT, WEEKENDS PLAISIR,  
BONS PLANS À GAGNER...

ENTREZ VOTRE ADRESSE EMAIL

S'INSCRIRE

inscription gratuite



#### Publications

Le Dr Pierre-Noël Delatte est l'auteur de plusieurs ouvrages qui abordent la question du blocage émotionnel dont « *5 points pour mon enfant* », « *5 points pour mon bébé* », « *5 points, un point c'est tout !* » et « *Libérez-vous de vos blocages* ». À travers un langage aisément compréhensible et un contenu illustré, ces ouvrages s'adressent au grand public et apprennent comment gérer soi-même ses émotions négatives et celles de nos bébés/enfants.



♥ J'AIME



Découvrez  
l'édition abonnés  
100% digital

Accès illimité à tous les contenus  
payants sur tous vos écrans

Je m'abonne pour 10 €  
sans engagement

